

2024



FEIRA DA SAÚDE E BENESTAR
PONTESÁN



Concello
de Pontevedra



Deputación
de Pontevedra



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



ZONA MULTIUSOS: ACTIVIDADES

Venres 27.09.2024

- 11:00 horas Inauguración PonteSan 2024
 - a) Actuación Coro Xunqueira I
 - b) Discursos Protocolario
 - c) Actuación Coro Xunqueira I
- 11:30 horas “ O meu mapa de coidados”
Obradoiro dos cativos
Alalá Sociedad Cooperativa Galega
- 12:45 horas “Ximnasia para o Cerebro”
Percuterapia-Musicoterapia
Don Pedro L. Campos Acosta
- 17:00 horas “ O meu mapa de coidados”
Obradoiro dos cativos
Alalá Sociedad Cooperativa Galega
- 18:30 horas “Ximnasia para o Cerebro”
Percuterapia-Musicoterapia
Don Pedro L. Campos Acosta

As 20:00 horas PECHE

De 14:00 horas a 16:59 horas DESCANSO

ZONA MULTIUSOS: ACTIVIDADES

Sábado 28.09.2024

- 11:30 horas Mesa redonda “Dereito e Deberes”
Un representante de cada Asociación Sociosanitaria
Dona Loreto C. Casal Arias Supervisora de Atención
al Paciente, Sergas
Mediadora Dona María Hermida Feijoo Reporteira
da Voz de Galicia
- 12:30 horas “Ximnasia para o Cerebro”
Percuterapia-Musicoterapia
Don Pedro L. Campos Acosta
- 17:00 horas Exhibición de distintos estilos de danza
Clase Aberta Público
Dance School Plie
- 18:30 horas “Ximnasia para o Cerebro”
Percuterapia-Musicoterapia
Don Pedro L. Campos Acosta
- 20:00 Festa de Pontesan

De 14:00 horas a 16:59 horas DESCANSO

As 21:00 horas PECHE



ZONA CITA: ORATORIAS

Venres 27.09.2024

- **11:30 Adicións dixitais e redes sociais**
Don Jaime Fraga Ares
Xefe do Servizo de Prevención de Condutas Adictivas
Dirección Xeral de Saúde Pública
Consellería de Sanidade
- **12:00 Merenda Saudable**
I.E.S. Xunqueira I
Consellería de Educación
- **12:30 A Importancia do Sono**
Dona Carolina Muñoz Ibáñez
Xefa do Servizo de Estilos de Vida Saudables
e Educación para a Saúde
Dirección Xeral de Saúde Pública
Consellería de Sanidade
- **13:00 Escola Galega de Saúde para Cidadáns**
Dona Sol Cid
Enfermeira e colaboradora da
Escola Galega de saúde para cidadáns
Consellería de Sanidade
- **13:30 Hábitos de vida saudables**
Don Antonio E. Fuertes Saavedra. membro da
Comisión Intersectorial de Psicoloxía e o Deporte
Dona Uxía Rodríguez Lavandería, Presidenta de
Codiunigal
Dona María José Rego, Presidenta Anedia
Don Diego Vilas Casal, Xerente Colef

14:00 horas a 16:59 DESCANSO

ZONA CITA: ORATORIAS

Venres 27.09.2024

- **17:00 Dragon Boat coma recurso saudable**
Don Jose María Pazos Abad
Presidente do Comité Dragon Boat da Federación Galega
Asociación Dragon Boat Galicia
- **18:30 Dereitos e deberes dos pacientes**
Don Jorge Cameselle Teijeiro
Director del Equipo de Investigación Oncológica Adicam

20:00 horas PECHE

ZONA CITA: ORATORIAS

Sábado 28.09.2024

- **11:00 Dereitos dos Doentes no final da vida.**
Documento de instruccións previas
Dona Marta Amigo, Traballadora Social
Dona Luisa, Rivas Abogada
Asociación Española contra o Cancro, AECC
- **11:30 Educación Sexual**
Dona Noelia Amor Besada, Matrona
Dona María Gago Bravo, Supervisora do Área
de Servizos Centrais
Sergas
- **12:00 O traballo social sanitario**
“Atención Primaria e Sistema de Saúde”
Dona Isabel Fernández Lema
Traballadora Social do Centro de Saúde de Ribeira
Vogal do COTSG
Don Antonio Doval Canabal
Traballador Social do Hospital Montecelo
Tesoureiro do COTSG
Colexio Oficial de Traballo Social de Galicia
- **12:30 Dereito e saúde**
Don Miguel Vieito, Abogado
- **13:00 Mejora tu salud visual: cinco consejos sencillos y efectivos**
Dona Esther Amaro Quireza
Presidenta do Colexio Oficial de Ópticos e
Optometristas
- **13:30 Atención a Diversidade**
Dona Lucía Cremades González
Psicóloga
Adahpo, Asociación de Deficit de Atención e
Hiperactividad

14:00 horas a 16:59 DESCANSO

ZONA CITA: ORATORIAS

Sábado 28.09.2024

- **17:00 A importancia das asociacións de pacientes**
Dona Maribel Vázquez Liste, Presidenta e
Don Juan José Otero Pérez, Secretario
ASEARPO, Asociación de Enfermos de Artrite Pontevedra
- **18:30 Diferencia nos porcentaxes da enfermidade/patoloxía,
Discapacidade e Dependencia**
Don Ricardo Gayol
Presidente Asociación Puedo
Ceddd Galicia, Consejo para para la Defensa de la
Discapacidad, Dependencia y Persona Mayores
de Galicia

20:00 horas PECHE



ZONA ALAMEDA: ACTIVIDADE FÍSICA

Venres 27.09.2024

Horario da Actividade Física Simultanea dende 17:00 horas a 20:00 horas

“Entrenando a Waterpolo na Rúa”
Asociación

“Deporte Adaptado”
Proxecto ENKI

Sábado 28.09.2024

Horario da Actividade Física Simultanea dende 11:00 horas a 14:00 horas

“Rugby na rúa.
Unha adaptación para cada superficie”
Pontevedra Rugby Club

“Práctica o Baloncesto”
Club Baloncesto Estudiantes

Horario da Actividade Física Simultanea dende 17:00 horas a 20:00 horas

“Baloncesto en cadeira de rodas”
Club Baloncesto Arxil



ZONA CARPA: BIBLIOTECA

- 11:30 horas Inauguración da Biblioteca
Dona Fina Casalderrey Fraga

Venres 27.09.2024

- 17:00 horas Presentación da “Guía para promover unha adecuada saúde dixestiva”.
Dona Milagros Paz, Secretaría
ASSEII, Asociación Sociosanitaria de Enfermedades Inflamatorias Intestinales y Ostomizados
- 19:00 horas Presentación do Libro “Dominando a dor”
Dona Marta Rial Vidal
Presidenta
AFIMO, Asociación Fibromialgia del Morrazo

-
- 12:00 horas Presentación do Libro Poesía escrito por muller diagnosticada "Unha máis"
Dona Rita Dacosta Rodal
Autora
ADICAM, Asociación de Diagnosticadas de Cáncer de Mamá

Sábado 28.09.2024

14:00 horas a 16:59 DESCANSO

- Dende as 17:00 horas ata 20:00 horas “Un xogo de merda”.
Don Rubén Cembellín Cordeiro
Creador Xogo de Perfect

